



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“Repasemos lo aprendido”

Profesor(a):	Sergio Pereira Araya		
Correo:	sergio.pereira.edufis@gmail.com		
Curso	5° básico A 5° básico B	Fecha máxima de envío o entrega	05 de diciembre de 2020
Objetivo de aprendizaje:	Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y procedimientos. Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.		
Instrucciones:	Esta guía deben realizarlas solo quienes tengan alguna guía pendiente y quienes deseen mejorar una nota, cambiando la calificación de esta guía por la nota más baja que tengan. En esta ocasión deberás demostrar lo aprendido respondiendo algunas preguntas de lo que se trabajó durante el año. Si tienes dudas o no recuerdas bien algún contenido siempre puedes revisar las guías pasadas para responder de la mejor forma a las preguntas. La guía debe ser enviada en la fecha indicada y al correo que se detalla más arriba.		

1. ¿Qué es el calentamiento?

2. ¿Qué es la elongación?



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

3. ¿Qué son las habilidades motrices básicas?

--

4. ¿Qué características debe cumplir una habilidad para que sea motriz?

--

5. ¿Cuáles son los tipos de habilidades motrices básicas que existen?

-
-
-

6. Nombra dos ejemplos de habilidades motrices de cada tipo.

-	-	-
-	-	-



7. ¿Qué hace que un deporte sea de tipo colectivo?

--

8. ¿Qué características tiene un deporte individual?

--

9. Elige un deporte colectivo y nombra tres habilidades motrices que estén presentes en él.

Deporte:

-
-
-

10. Elige un deporte individual y nombra tres habilidades motrices que estén presentes en él.

Deporte:

-
-
-