



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS”

| | | | |
|---------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|
| Profesor(a): | Sergio Pereira Araya | Asignatura | Educación Física y salud |
| Correo: | sergio.pereira.edufis@gmail.com | | |
| Instagram: | | | |
| Curso | 6° básico | Fecha máxima de envío: | 14 de Noviembre |
| Objetivo de aprendizaje: | Conocer la aplicación de las habilidades motrices en una variedad de actividades deportivas, como por ejemplo, su importancia en la ejecución de deportes individuales y colectivos. | | |
| Instrucciones: | El trabajo debe ser entregado dentro de la fecha indicada, de no ser así tendrá un descuento de 5 puntos los tres primeros días de atraso y 10 puntos a partir del cuarto día de atraso en la entrega. Si el trabajo es enviado a través del whatsapp, por problema para cargar las imágenes, debe enviar un correo indicando el día y hora en que fue enviado por ese u otro medio que no corresponda al correo indicado. | | |

Nombre Estudiante: _____ curso: _____

DEPORTES COLECTIVOS



Son aquellos en los que se participa o compete en **equipo**, entendiendo como equipo la unión de **varios jugadores** para conseguir un mismo objetivo. Para lograr su cometido se realiza una serie de acciones reglamentadas en colaboración, cooperación y participación de todos, tratando de vencer la oposición de los contrarios o adversarios que igualmente se organizan en equipo con el mismo fin. Otra característica principal es que en ellos existen **pases** entre los jugadores del mismo equipo.



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

DEPORTES INDIVIDUALES

Son aquellos en los que el deportista realiza una actividad él solo, para superar un objetivo medible por el tiempo, la distancia, una ejecución técnica o precisión y control de un gesto, a diferencia de los colectivos no hay pases.



Competencias motrices:

Son acciones de nuestro cuerpo que van acorde a nuestra edad y desarrollo, es importante y relevante poder trabajarlas y desarrollarlas. Para ello es importante conocer cuáles y cómo son de manera general, para ello encontramos la siguiente clasificación:

- **Manipulación de nuestro cuerpo:** En la manipulación de nuestro cuerpo hay movimientos que se desarrollan de manera natural con nuestra edad, pero es importante trabajarlos en su técnica y así será más fácil nuestro día a día de estas acciones, como es por ejemplo: correr, saltar, equilibrio, rodar.
- **Manipulación de objetos:** La manipulación de objetos se da a través de acciones de nuestro cuerpo con la presencia de un elemento u objeto externo, el cual puede ser un balón, una pelota, una raqueta, una cuerda, etc.

Estas acciones nos permiten poder desarrollar y practicar distintos tipos de deportes, tanto individuales como colectivos.



Responde las siguientes preguntas:

1.- Nombra dos características de un deporte individual y dos características de un deporte colectivo.

| Deporte individual | Deporte colectivo |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. | 1. |
| 2. | 2. |

2.- ¿Cuáles son las diferencias entre deporte colectivo y deporte individual?

| |
|--|
| |
|--|

3.- Menciona 3 deportes colectivos:

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |

4.- Menciona 3 deportes individuales:

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |

5.- Menciona un deporte que requiera manipulación de objetos y otro que requiera solo manipulación del propio cuerpo:

| |
|---|
| • |
| • |