



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## “DEPORTES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS”

<b>Profesor(a):</b>	Sergio Pereira Araya	<b>Asignatura</b>	Educación Física y salud
<b>Correo:</b>	sergio.pereira.edufis@gmail.com		
<b>Instagram:</b>			
<b>Curso</b>	5° básico A	<b>Fecha máxima de envío:</b>	14 de Noviembre
<b>Objetivo de aprendizaje:</b>	Conocer la aplicación de las habilidades motrices en una variedad de actividades deportivas, como por ejemplo, su importancia en la ejecución de deportes individuales y colectivos.		
<b>Instrucciones:</b>	El trabajo debe ser entregado dentro de la fecha indicada, de no ser así tendrá un descuento de 5 puntos los tres primeros días de atraso y 10 puntos a partir del cuarto día de atraso en la entrega. Si el trabajo es enviado a través del whatsapp, por problema para cargar las imágenes, debe enviar un correo indicando el día y hora en que fue enviado por ese u otro medio que no corresponda al correo indicado.		

Nombre Estudiante: \_\_\_\_\_ curso: \_\_\_\_\_

## DEPORTES COLECTIVOS



Son aquellos en los que se participa o compete en **equipo**, entendiendo como equipo la unión de **varios jugadores** para conseguir un mismo objetivo. Para lograr su cometido se realiza una serie de acciones reglamentadas en colaboración, cooperación y participación de todos, tratando de vencer la oposición de los contrarios o adversarios que igualmente se organizan en equipo con el mismo fin. Otra característica principal es que en ellos existen **pases** entre los jugadores del mismo equipo.



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## DEPORTES INDIVIDUALES

Son aquellos en los que el deportista realiza una actividad él solo, para superar un objetivo medible por el tiempo, la distancia, una ejecución técnica o precisión y control de un gesto, a diferencia de los colectivos no hay pases.



### **Competencias motrices:**

Son acciones de nuestro cuerpo que van acorde a nuestra edad y desarrollo, es importante y relevante poder trabajarlas y desarrollarlas. Para ello es importante conocer cuáles y cómo son de manera general, para ello encontramos la siguiente clasificación:

- **Manipulación de nuestro cuerpo:** En la manipulación de nuestro cuerpo hay movimientos que se desarrollan de manera natural con nuestra edad, pero es importante trabajarlos en su técnica y así será más fácil nuestro día a día de estas acciones, como es por ejemplo: correr, saltar, equilibrio, rodar.
- **Manipulación de objetos:** La manipulación de objetos se da a través de acciones de nuestro cuerpo con la presencia de un elemento u objeto externo, el cual puede ser un balón, una pelota, una raqueta, una cuerda, etc.

Estas acciones nos permiten poder desarrollar y practicar distintos tipos de deportes, tanto individuales como colectivos.



**Responde las siguientes preguntas:**

1.- Nombra dos características de un deporte individual y dos características de un deporte colectivo.

<b>Deporte individual</b>	<b>Deporte colectivo</b>
1.	1.
2.	2.

2.- ¿Cuáles son las diferencias entre deporte colectivo y deporte individual?

--

3.- Menciona 3 deportes colectivos:

1	
2	
3	

4.- Menciona 3 deportes individuales:

1	
2	
3	

5.- Menciona un deporte que requiera manipulación de objetos y otro que requiera solo manipulación del propio cuerpo:

•
•