



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

### CLASE ZOOM 11 DE NOVIEMBRE SEMANA 3''

<b>Profesor(a):</b>	<b>Mauricio Mora Lillo</b>	
<b>Correo:</b>	<b>mmora@ccechillan.cl</b>	
<b>Instagram:</b>	<b>Profemauro_cce</b>	
<b>Curso</b>	<b>1° A CLASE ZOOM</b>	<b>MIERCOLES 11 DE NOVIEMBRE 15:00 HORAS</b>
	<b>1°B CLASE ZOOM</b>	<b>MIERCOLES 11 DE NOVIEMBRE 16:00 HORAS</b>
	<b>TRABAJO PRACTICO</b> Para estudiante que no participe de clase ZOOM	<b>FECHA DE ENTREGA VIERNES 13 DE NOVIEMBRE</b>
<b>Objetivo de aprendizaje:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.</li><li>• OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.</li></ul>	
<b>Instrucciones:</b>	<p><b>Estimado estudiante y apoderado tendremos nuestra tercera clase de este mini ciclo.</b> <b>NO TE QUEDES FUERA, TE ESPERO</b></p> <p><b>1° A 15:00 HRS.</b></p> <p><b>1° B 16:00 HRS.</b></p> <p><b>RECOMENDACIONES PARA LA CLASE</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Buscar un espacio adecuado dentro o fuera de casa.</li><li>2) Vestir ropa deportiva o cómoda.</li><li>3) Tener Hidratación a mano.</li><li>4) Ingresar a lo menos 15 minutos antes a su respectivo curso en zoom.</li><li>5) La clase será de 45 minutos.</li><li>6) Mantener cámara encendida durante toda la duración de la clase, con el fin de observar y evaluar lo realizado por parte de los niños.</li><li>7) Se evaluará la participación de cada uno de los estudiantes en el desarrollo de la clase.</li><li>8) Evite ingresar después de la hora de inicio, pues el profesor puede no percatarse de aquello y el estudiante quede en sala de espera.</li><li>9) La clase será dirigida, guiada y observada por el profesor de educación física</li><li>10) <b>Él o la estudiante que no pueda conectarse a la respectiva clase vía ZOOM deberá realizar una GUIA y enviarla al correo del profesor.</b></li><li>11) Las respectivas tías asistentes de cada curso llevarán registro de asistencia, registro de cámaras encendidas, ropa deportiva o cómoda, participación, etc.</li><li>12) <b>se solicita disponer de materiales como botellas plásticas, palos de escobillón, pelotas de papel, sillas, canasto de ropa, globos, lana, cuerda, vasos plásticos</b> para ser ocupados en las clases si el profesor lo estima conveniente.</li></ol>	



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## GUIA DE TRABAJO SEMANA 3

(PARA QUIENES NO PARTICIPEN DE CLASE ZOOM)

NOMBRE \_\_\_\_\_ CURSO \_\_\_\_\_

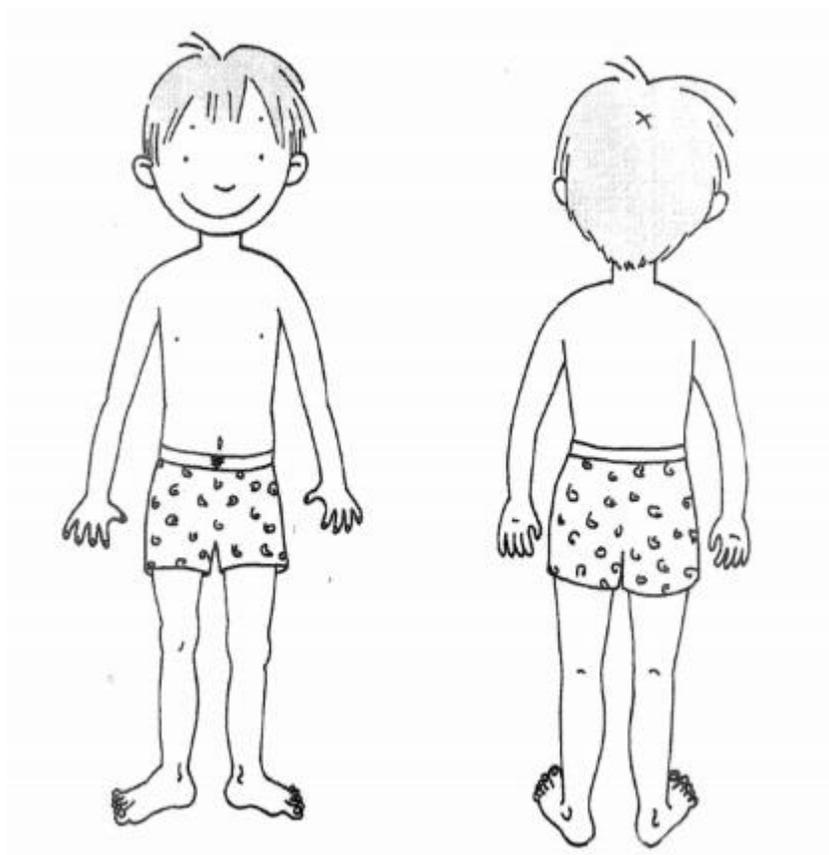
### ARTICULACIONES

Se llama **articulación** a la estructura que permite la unión entre dos huesos o entre un hueso y un cartílago. Las articulaciones están unidas mediante ligamentos que unen los extremos de cada segmento óseo, estas articulaciones tienen movilidad gracias a los músculos que se insertan en sus proximidades.

En conclusión las articulaciones constituyen puntos de unión entre segmentos óseos y facilitan el movimiento proporcionando elasticidad al cuerpo humano.

#### 1. Colorea las articulaciones del niño según se indica:

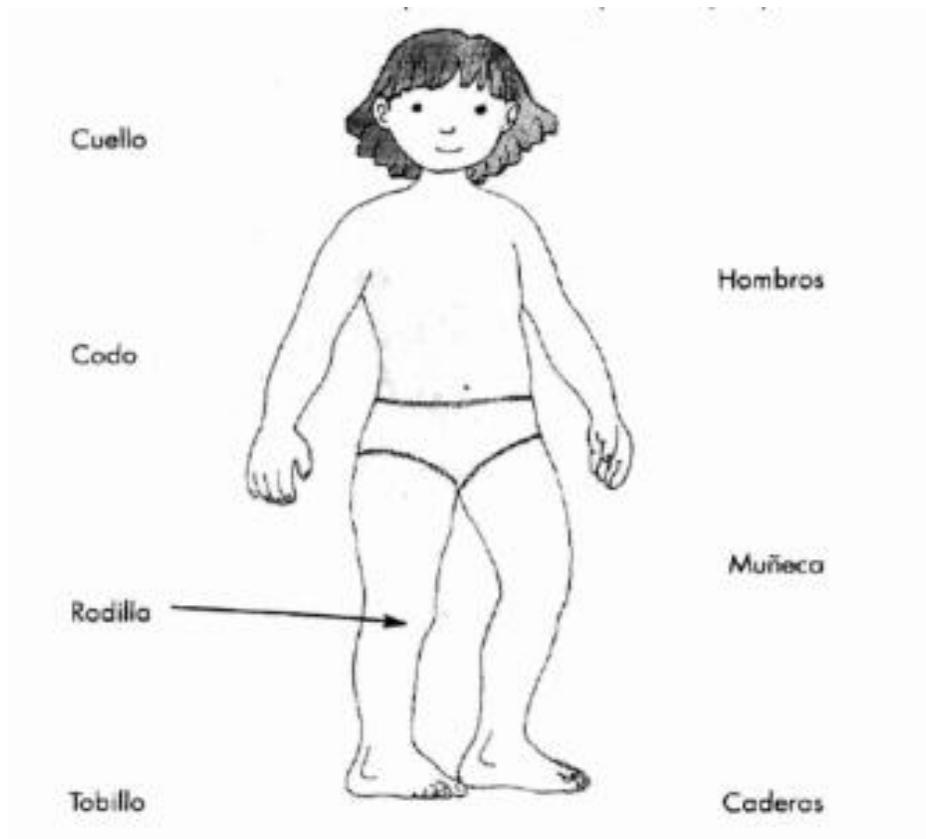
- de AMARILLO el cuello
- de NARANJO los hombros.
- de ROJO los codos.
- de ROSADO las muñecas.
- de VERDE las caderas.
- de AZUL las rodillas.
- de CAFÉ los tobillos.





Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

2. Une cada articulación con la parte del cuerpo a la que pertenece y pinta a la niña:



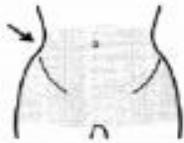
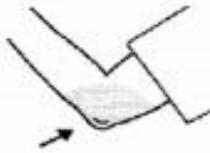
3. Busca en esta Sopa de Letras, el nombre de las articulaciones:  
**TOBILLO-RODILLA-CADERAS-HOMBRO-CODO-MUÑECA-CUELLO**

R	A	T	A	T	A	H
Ñ	O	U	S	O	C	O
A	M	D	P	B	U	M
F	U	J	I	I	E	B
O	Ñ	P	N	L	L	R
D	E	E	O	L	L	O
O	C	Z	F	O	O	A
C	A	D	E	R	A	S



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

**4. Escribe el nombre de las siguientes articulaciones:**





Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

### CLASE ZOOM 18 DE NOVIEMBRE SEMANA 4"

<b>Profesor(a):</b>	<b>Mauricio Mora Lillo</b>	
<b>Correo:</b>	<b>mmora@ccechillan.cl</b>	
<b>Instagram:</b>	<b>Profemauro_cce</b>	
<b>Curso</b>	<b>1° A CLASE ZOOM</b>	<b>MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE 15:00 HORAS</b>
	<b>1° B CLASE ZOOM</b>	<b>MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE 16:00 HORAS</b>
	<b>TRABAJO PRACTICO</b> Para estudiante que no participe de clase ZOOM	<b>FECHA DE ENTREGA VIERNES 20 DE NOVIEMBRE</b>
<b>Objetivo de aprendizaje:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.</li><li>• OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.</li></ul>	
<b>Instrucciones:</b>	<p><b>Estimado estudiante y apoderado tendremos nuestra ÚLTIMA CLASE de este mini ciclo. NO TE QUEDES FUERA, PARTICIPA</b></p> <p><b>1° A 15:00 HRS.</b></p> <p><b>1° B 16:00 HRS.</b></p> <p><b>RECOMENDACIONES PARA LA CLASE</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Buscar un espacio adecuado dentro o fuera de casa.</li><li>2) Vestir ropa deportiva o cómoda.</li><li>3) Tener Hidratación a mano.</li><li>4) Ingresar a lo menos 15 minutos antes a su respectivo curso en zoom.</li><li>5) La clase será de 45 minutos.</li><li>6) Mantener cámara encendida durante toda la duración de la clase, con el fin de observar y evaluar lo realizado por parte de los niños.</li><li>7) Se evaluará la participación de cada uno de los estudiantes en el desarrollo de la clase.</li><li>8) Evite ingresar después de la hora de inicio, pues el profesor puede no percatarse de aquello y el estudiante quede en sala de espera.</li><li>9) La clase será dirigida, guiada y observada por el profesor de educación física</li><li>10) <b>Él o la estudiante que no pueda conectarse a la respectiva clase vía ZOOM deberá realizar una GUIA y enviarla al correo del profesor.</b></li><li>11) Las respectivas tías asistentes de cada curso llevarán registro de asistencia, registro de cámaras encendidas, ropa deportiva o cómoda, participación, etc.</li><li>12) <b>se solicita disponer de materiales como botellas plásticas, palos de escobillón, pelotas de papel, sillas, canasto de ropa, globos, lana, cuerda, vasos plásticos</b> para ser ocupados en las clases si el profesor lo estima conveniente.</li></ol>	



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## GUIA DE TRABAJO SEMANA 4

(PARA QUIENES NO PARTICIPEN DE CLASE ZOOM)

NOMBRE \_\_\_\_\_ CURSO \_\_\_\_\_

### APARATO CIRCULATORIO

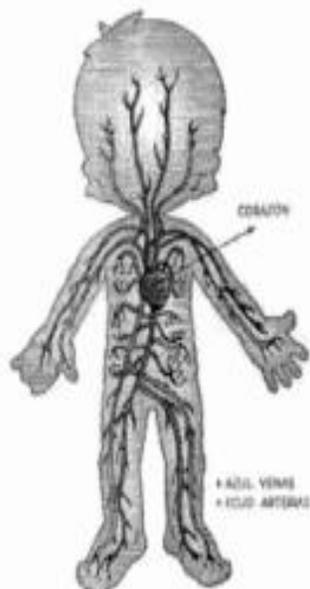
El **sistema circulatorio** se encarga de bombear, transportar y distribuir la sangre por todo el cuerpo. Se integra con el corazón y los vasos sanguíneos: arterias, venas y capilares.

### APARATO LOCOMOTOR

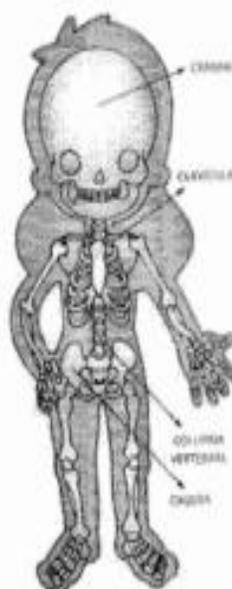
El aparato locomotor está formado por dos sistemas, el sistema muscular y el óseo. El esqueleto nos da la forma y los músculos permiten el movimiento.

#### 1. Observa las siguientes partes del cuerpo:

aparato circulatorio



aparato locomotor



Ahora, busca en esta Sopa de Letras, el nombre de:

**CORAZÓN- VENAS-ARTERIAS CRÁNEO-CLAVÍCULA-COLUMNA-CADERA**

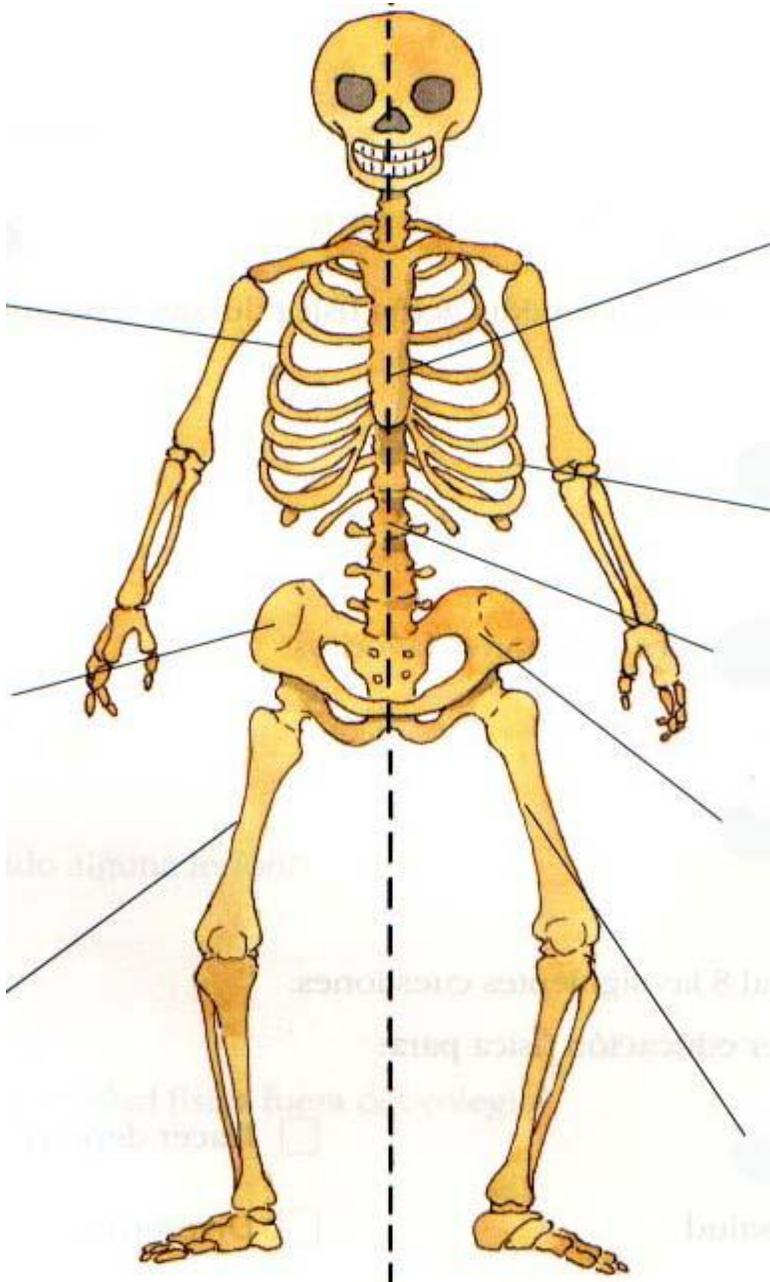
C	O	R	A	Z	O	N	W	S
R	L	A	V	P	S	C	O	N
A	R	T	E	R	I	A	S	A
N	A	O	N	R	D	D	U	N
E	O	N	A	I	P	E	Z	M
O	F	V	S	G	H	R	F	U
L	C	O	C	H	E	A	R	L
W	A	S	E	N	Ñ	X	Q	O
A	L	U	C	I	V	A	L	C



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## HUESOS DEL CUERPO HUMANO

Los huesos son los encargados de dar forma al cuerpo y proteger órganos importantes como el corazón o los pulmones. En todo el cuerpo tenemos muchísimos huesos, 206 para ser más precisos y cada uno tiene un nombre, como por ejemplo estos:



1.- Colorea la parte izquierda del dibujo de NARANJO y la parte derecha de AMARILLO.

2.- Escribe en el lugar correspondiente el nombre de los siguientes huesos:

Fémur izquierdo – Costillas del lado derecho – Esternón – Cadera derecha – Columna vertebral –  
Fémur derecho – Cadera izquierda – Costillas del lado izquierdo – Cráneo