



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

AUTOEVALUACIÓN

Ciencias del Ejercicio Físico y Deportivo

Instrucciones: Evalúa de manera sincera tu rendimiento durante este año escolar en la asignatura, respondiendo cómo fue tu desempeño en cada uno de los criterios señalados. Marca con una X la casilla que indique cómo fue tu desempeño. Cada criterio tiene una escala de 1 a 5 puntos.

Criterio	No lo hice nunca ☆	Alguna vez lo hice ☆☆	Varias veces lo hice ☆☆☆	La mayoría de las veces lo hice ☆☆☆☆	Siempre lo hice ☆☆☆☆☆
Realicé las actividades del Plan de Entrenamiento de la asignatura de manera responsable, honesta y a conciencia.					
Entregué todas mis actividades de la asignatura.					
Entregué puntualmente todas mis actividades de la asignatura.					
Cuando no entendí algo, consulté a mis familiares, tutoriales web y/o profesor para lograr entender lo que me era difícil.					
Participé en todas las transmisiones en vivo de la asignatura de manera activa.					
Todo lo que realicé fue con el objetivo de aprender, no solamente por cumplir.					
Colaboré con mis compañeros(as) o les pedí ayuda cuando lo necesité.					
Total Puntos:					