



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

<b>Profesores:</b>	<b>Mauricio Mora y Daniela Palma</b>		
<b>Correos:</b>	<a href="mailto:mmora@ccechillan.cl">mmora@ccechillan.cl</a> <a href="mailto:dpalma@ccechillan.cl">dpalma@ccechillan.cl</a>		
<b>Instagram:</b>			
<b>CURSO</b>	7º BÁSICO	<b>CLASE VÍA ZOOM 7º A</b>	<b>JUEVES 03 DE DICIEMBRE 15:00 HRS.</b>
		<b>CLASE VÍA ZOOM 7º B</b>	<b>JUEVES 03 DE DIEMBRE 16:00 HRS.</b>
		<b>Fecha entrega AUTOEVALUACIÓN</b> (todos deben enviarla)	VIERNES 04 de diciembre
<b>Objetivo de aprendizaje:</b>	OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.		
<b>Instrucciones:</b>	<b>TENDREMOS LA ÚLTIMA CLASE VÍA ZOOM 2020 😊. Y TAMBIÉN DEBES REALIZAR TU AUTOEVALUACIÓN (ver al final)</b>  <b>Para la clase debes considerar:</b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Vestir ropa deportiva.</li><li>2. Tener botella con agua.</li><li>3. Buscar un espacio dentro o fuera del hogar.</li><li>4. Una colchoneta, piso yoga, alfombra o toalla, para tenderse en el piso (vuelta a la calma)</li></ol> <b>Reglas para la clase:</b>  <ol style="list-style-type: none"><li>5. Ingresar 15 minutos antes.</li><li>6. <b>Siempre</b> tener la cámara encendida.</li><li>7. La clase durará 45 minutos.</li><li>8. Se evaluará con nota máxima (7,0) al alumno o alumna que realice todo el ejercicio, sin detenerse, dando su mayor esfuerzo y que <u>NUNCA</u> haya apagado la cámara.</li><li>9. Todo aquel que ingrese después de la hora NO podrá obtener el 7,0.</li><li>10. La clase sólo será guiada y de observación por parte de la profesora.</li><li>11. La Tía Asistente colaborará en la disciplina, asistencia, cámaras encendidas, anotará la hora de llegada de los atrasados y anotará a quienes NO participen de la clase completa y activamente.</li><li>12. Los alumnos sólo deberán practicar y seguir instrucciones.</li><li>13. El alumno o alumna que <b>NO cumple</b> lo requerido en la clase ZOOM será informado al finalizar la clase y deberá realizar el informe descrito a continuación.</li><li>14. El alumno o alumna que decida NO participar de la clase Zoom o que esté imposibilitado físicamente (lesiones) debe realizar el informe descrito a continuación.</li></ol>		



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## Auto Evaluación (todos deben enviarla)

<b>Profesor(a):</b>	<b>Mauricio Mora y Daniela Palma</b>		
<b>Correo:</b>	<a href="mailto:mmora@ccechillan.cl">mmora@ccechillan.cl</a> <a href="mailto:dpalma@ccechillan.cl">dpalma@ccechillan.cl</a> ATENCIÓN en ASUNTO debes escribir: <b>Autoevaluación y el nombre y apellido del alumno o alumna.</b>		
<b>Curso</b>	7º Básico A- B	<b>Fecha máxima de envío</b>	<b>viernes 04 de diciembre</b>
<b>Instrucciones:</b>	Evalúa de manera sincera tu desempeño durante este año escolar en la asignatura, respondiendo cómo fue tu desempeño en cada uno de los criterios señalados. Marca con una X la casilla que indique cómo fue tu desempeño. Cada criterio tiene una escala de 1 a 5 puntos.		

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

### Autoevaluación

Criterio	No lo hice nunca	Alguna vez lo hice	Varias veces lo hice	La mayoría de las veces lo hice	Siempre lo hice
	☆	☆☆	☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
Realicé las actividades de aprendizaje de la asignatura de manera responsable, honesta y a conciencia.					
Entregué todas mis actividades de la asignatura.					
Entregué puntualmente todas mis actividades de aprendizaje de la asignatura.					
Cuando no entendí algo, consulté a mis familiares, tutoriales web y/o profesor(a) para lograr entender lo que me era difícil.					
Participé en todas las transmisiones en vivo de la asignatura de manera activa.					
Todo lo que realicé fue con el objetivo de aprender, no solamente por cumplir.					
Colaboré con mis compañeros(as) o les pedí ayuda cuando lo necesité					
<b>Total</b>					