



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

Profesores:	Mauricio Mora y Daniela Palma		
Correos:	mmora@ccechillan.cl dpalma@ccechillan.cl		
Instagram:			
CURSO	7º BÁSICO	CLASE VÍA ZOOM 7º A	JUEVES 03 DE DICIEMBRE 15:00 HRS.
		CLASE VÍA ZOOM 7º B	JUEVES 03 DE DIEMBRE 16:00 HRS.
		Fecha entrega AUTOEVALUACIÓN (todos deben enviarla)	VIERNES 04 de diciembre
Objetivo de aprendizaje:	OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.		
Instrucciones:	<p>TENDREMOS LA ÚLTIMA CLASE VÍA ZOOM 2020 😊. Y TAMBIÉN DEBES REALIZAR TU AUTOEVALUACIÓN (ver al final)</p> <p>Para la clase debes considerar:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Vestir ropa deportiva.2. Tener botella con agua.3. Buscar un espacio dentro o fuera del hogar.4. Una colchoneta, piso yoga, alfombra o toalla, para tenderse en el piso (vuelta a la calma) <p>Reglas para la clase:</p> <ol style="list-style-type: none">5. Ingresar 15 minutos antes.6. Siempre tener la cámara encendida.7. La clase durará 45 minutos.8. Se evaluará con nota máxima (7,0) al alumno o alumna que realice todo el ejercicio, sin detenerse, dando su mayor esfuerzo y que <u>NUNCA</u> haya apagado la cámara.9. Todo aquel que ingrese después de la hora NO podrá obtener el 7,0.10. La clase sólo será guiada y de observación por parte de la profesora.11. La Tía Asistente colaborará en la disciplina, asistencia, cámaras encendidas, anotará la hora de llegada de los atrasados y anotará a quienes NO participen de la clase completa y activamente.12. Los alumnos sólo deberán practicar y seguir instrucciones.13. El alumno o alumna que NO cumple lo requerido en la clase ZOOM será informado al finalizar la clase y deberá realizar el informe descrito a continuación.14. El alumno o alumna que decida NO participar de la clase Zoom o que esté imposibilitado físicamente (lesiones) debe realizar el informe descrito a continuación.		



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

Auto Evaluación (todos deben enviarla)

Profesor(a):	Mauricio Mora y Daniela Palma		
Correo:	mmora@ccechillan.cl dpalma@ccechillan.cl ATENCIÓN en ASUNTO debes escribir: Autoevaluación y el nombre y apellido del alumno o alumna.		
Curso	7º Básico A- B	Fecha máxima de envío	viernes 04 de diciembre
Instrucciones:	Evalúa de manera sincera tu desempeño durante este año escolar en la asignatura, respondiendo cómo fue tu desempeño en cada uno de los criterios señalados. Marca con una X la casilla que indique cómo fue tu desempeño. Cada criterio tiene una escala de 1 a 5 puntos.		

Nombre: _____ Curso: _____

Autoevaluación

Criterio	No lo hice nunca	Alguna vez lo hice	Varias veces lo hice	La mayoría de las veces lo hice	Siempre lo hice
	☆	☆☆	☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
Realicé las actividades de aprendizaje de la asignatura de manera responsable, honesta y a conciencia.					
Entregué todas mis actividades de la asignatura.					
Entregué puntualmente todas mis actividades de aprendizaje de la asignatura.					
Cuando no entendí algo, consulté a mis familiares, tutoriales web y/o profesor(a) para lograr entender lo que me era difícil.					
Participé en todas las transmisiones en vivo de la asignatura de manera activa.					
Todo lo que realicé fue con el objetivo de aprender, no solamente por cumplir.					
Colaboré con mis compañeros(as) o les pedí ayuda cuando lo necesité					
Total					