



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y  
media RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N°  
4109 Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

### “ZONA DE DEPORTE”

<b>Profesor(a):</b>	Sergio Andrés Pereira Araya	<b>Asignatura</b>	Educación Física Y Salud
<b>Correo:</b>	<b>sergio.pereira.edufis@gmail.com</b>		
<b>Instagram:</b>			
<b>Curso</b>	8° Básico A - B	<b>Fecha máxima de envío:</b>	30 de Octubre 2020
<b>Objetivo de aprendizaje:</b>	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.		
<b>Instrucciones:</b>	Esta semana la misión es aprender de los deportes. Deberás elegir un deporte colectivo según tu gusto personal y tendrás que hacer un esquema, maqueta o dibujo en el que detalles claramente la cancha o zona de juego. Debe llevar especificado claramente las medidas de la cancha (Cada una de las zonas, áreas, etc.), medidas de arcos o red si se utilizan, y todo el detalle técnico para la realización del deporte en el campo de juego. No se puede adjuntar una fotografía sacada de internet, debe ser una creación propia, pero puedes investigar y basarte en modelos que encuentres en la web. El trabajo debe ser enviado en la fecha especificada, de lo contrario tendrá un descuento de 10 puntos en la pauta de evaluación.		



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y  
media RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N°  
4109 Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán