



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

Profesores:	Daniela Palma Valenzuela		
Correos:	dpalma@ccechillan.cl		
Instagram:	Profesora_danielapalma (sólo para consultas)		
CURSO	2º BÁSICO	CLASE VÍA ZOOM 2º A	JUEVES 29 DE OCTUBRE 11:00 HRS.
		CLASE VÍA ZOOM 2º B	JUEVES 29 DE OCTUBRE 12:00 HRS.
		Fecha entrega informe (sólo para quien NO participe de la clase VÍA ZOOM)	VIERNES 30 DE OCTUBRE (No se aceptarán atrasos, a menos que justifique con anticipación)
Objetivo de aprendizaje:	OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.		
Instrucciones:	TENDREMOS CLASE VÍA ZOOM 😊. Para la clase debes considerar: <ol style="list-style-type: none">1. Vestir ropa deportiva.2. Tener botella con agua.3. Buscar un espacio dentro o fuera del hogar.4. Una colchoneta, piso yoga, alfombra o toalla, para tenderse en el piso (vuelta a la calma) Reglas para la clase: <ol style="list-style-type: none">5. Procure ingresar antes del comienzo de la clase.6. Recuerde tener la cámara encendida para ser evaluado.7. La clase durará 45 minutos.8. Se evaluará con nota máxima (7,0) al alumno o alumna que realice todo el ejercicio, sin detenerse, dando su mayor esfuerzo y que <u>NUNCA haya apagado la cámara</u>. Si tienes problemas de conectividad durante la clase, informarlo a mi correo (dpalma@ccechillan.cl).9. La clase sólo será guiada y de observación por parte de la profesora. Por ende, sino realizas todos los ejercicios durante la clase su calificación podría verse afectada.10. La Tía Asistente colaborará en la disciplina, asistencia, cámaras encendidas, verificará quienes tengan problemas de conectividad, registrará la hora de ingreso y anotará a quienes NO participen de la clase completa y activamente.11. Los alumnos sólo deberán practicar y seguir instrucciones.12. El alumno o alumna que NO cumple lo requerido para ser evaluado en la clase ZOOM será informado al finalizar la clase y deberá realizar el informe descrito a continuación.13. El alumno o alumna que NO pueda participar de la clase Zoom, por problemas de conectividad, hora a médico, que esté imposibilitado físicamente (lesiones), etc. debe realizar el informe descrito a continuación.		



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

INFORME

(para quienes NO participen de la clase vía ZOOM)

INFORME: (formato está más abajo)

- - Debes escoger **3 verduras** que te gusten.
- - Dibujarlas y colorear.
- - Escribir a mano el nombre de cada fruta.

PLATO DECORATIVO:

- - Serás un “Master Chef”
- - Crearás un plato muy creativo con **3 verduras**, pueden ser tus favoritas o las que tengas en casa.

Ejemplo:



- - Para más ideas puedes buscar en Google.
- - “Debes colocarle un nombre a tú plato”
- - Tendrás que enviarme **una foto en la que salgas TÚ preparando tu Plato y otra en la que salgas TÚ con tu Plato Decorativo terminado.**
- - Debes pedirle a un adulto que te acompañe para pelar y cortar las frutas.
- - Si deseas puedes agregar frutos secos, recuerda que debe ser un plato saludable.
- - **MIRA abajo** para que imprimas el formato del informe ó lo hagas a mano en tu cuaderno de Ed. Física y Salud.



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“Informe Plato Decorativo con mis Verduras Favoritas ”

Profesora Daniela Palma Valenzuela

NOMBRE: _____ CURSO: _____ FECHA: _____

NOMBRE DE MI PLATO: _____

INGREDIENTES:

DIBUJO VERDURA N°1

NOMBRE VERDURA: _____

DIBUJO VERDURA N°2

NOMBRE VERDURA: _____

DIBUJO VERDURA N°3

NOMBRE VERDURA: _____

MENCIONA LOS INGREDIENTES EXTRA: _____

MIS FOTOS: Debes sacarte 2 fotos:

1. YO, PREPARANDO (puede ser con la familia 😊)
2. YO, CON MI PLATO TERMINADO (puede ser con la familia 😊)

Envíalas directamente a mi correo dpalma@ccechillan.cl y NO olvides sacarle una foto a el informe.

CONSIDERACIONES:

Obtendrás un 7,0 si:

- Respetas las reglas.
- Cumples con el plazo de entrega.
- Envías el informe completo, 3 fotos en total (foto preparando, foto plato terminado y foto informe).

Éxito en todo, que se diviertan y un gran abrazo ☺