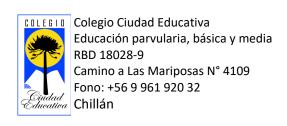


| Profesores: | Daniela Palma Valenzuela | | |
|----------------|---|---|---|
| Correos: | dpalma@ccechillan.cl | | |
| Instagram: | Profesora_danielapalma (sólo para consultas) | | |
| CURSO | 4º BÁSICO | CLASE VÍA ZOOM 4º A | MIÉRCOLES 07 DE OCTUBRE 16:00 HRS. |
| | | CLASE VÍA ZOOM 4º B | JUEVES 08 DE OCTUBRE 15:00 HRS. |
| | | Fecha entrega informe (sólo | VIERNES 09 DE OCTUBRE (No se aceptarán |
| | | para quien NO participe de la clase VÍA ZOOM) | atrasos, a menos que justifique con anticipación) |
| Objetivo de | OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la | | |
| aprendizaje: | condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, | | |
| | fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales. | | |
| Instrucciones: | TENDREMOS CLASE VÍA ZOOM [©] . | | |
| | Para la clase debes considerar: | | |
| | | | |
| | Vestir ropa deportiva. | | |
| | Vestir ropa deportiva. Tener botella con agua. Buscar un espacio dentro o fuera del hogar. Una colchoneta, piso yoga, alfombra o toalla, para tenderse en el piso (vuelta a la | | |
| | | | |
| | | | |
| | calma) | | |
| | Reglas para la clase: 5. Ingresar 15 minutos antes. | | |
| | | | |
| | | | |
| | 6. Siempre tener la cámara encendida. | | |
| | 7. La clase durará 45 minutos. | | |
| | 8. Se evaluará con nota máxima (7,0) al alumno o alumna que realice todo el ejercicio, | | |
| | sin detenerse, dando su mayor esfuerzo y que NUNCA haya apagado la cámara. | | |
| | Todo aquel que ingrese después de la hora NO podrá entrar a la clase vía Zoom. Debido a que es una clase practica. La clase sólo será guiada y de observación por parte de la profesora. La Tía Asistente colaborará en la disciplina, corroborará asistencia, cámaras encendidas, observación de quién NO participe de la clase completa y activamente Los alumnos sólo deberán practicar y seguir instrucciones. Aquel alumno que NO esté atento a la clase y se dedique a mirar a sus compañeros para grabar o molestar, tendrá la nota mínima y además será expulsado de la clase zoom. El alumno o alumna que NO cumple lo requerido en la clase ZOOM será informado al finalizar la clase y deberá realizar el informe descrito a continuación. El alumno o alumna que decida NO participar de la clase Zoom debe realizar el informe descrito a continuación | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



INFORME

(para quienes NO participen de la clase vía ZOOM)

- 1. En tú cuaderno de Educación Física y Salud, debes <u>Escribir a mano</u> un informe sobre **Los Aspectos Técnicos, Tácticos y el Reglamento del BÁSQUETBOL**, debes considerar lo siguiente:
 - Una portada, con dibujos.
 - Desarrollo de 5 planas repetando los margenes y lineas del cuaderno. (NO se aceptarán letras gigantes)
 - En una plana completa, <u>dibujar</u> algo relacionado con el Básquetbol y colorear.
 - Una conclusión (mencionando qué te pareció el trabajo y lo que aprendiste)
- 2. Debes enumerar cada hoja, en alguna esquina inferior.
- 3. Debes fotografiar hoja por hoja ordenadamente, respetando la enumeración.
- 4. En total debes enviar 8 fotos, pues el informe completo contiene 8 planas.
- 5. Obtendrás un 7,0 si:
- Respetas las reglas.
- Cumples con el plazo de entrega.
- Envías el informe completo
- 6. NO SE ACEPTARÁN INFORMES ATRASADOS SIN JUSTIFICAR.

Éxito en todo, que se diviertan y un gran abrazo ☺