



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

| | | | |
|---------------------------------|--|--|--|
| Profesores: | Daniela Palma Valenzuela | | |
| Correos: | dpalma@ccechillan.cl | | |
| Instagram: | Profesora_danielapalma (sólo para consultas) | | |
| CURSO | 3º BÁSICO | CLASE VÍA ZOOM 3º A | MIÉRCOLES 07 DE OCTUBRE 11:00 HRS. |
| | | CLASE VÍA ZOOM 3º B | MIÉRCOLES 07 DE OCTUBRE 12:00 HRS. |
| | | Fecha entrega informe (sólo para quien NO participe de la clase VÍA ZOOM) | VIERNES 09 DE OCTUBRE (No se aceptarán atrasos, a menos que justifique con anticipación) |
| Objetivo de aprendizaje: | OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales. | | |
| Instrucciones: | TENDREMOS CLASE VÍA ZOOM 😊. Para la clase debes considerar: <ol style="list-style-type: none">1. Vestir ropa deportiva.2. Tener botella con agua.3. Buscar un espacio dentro o fuera del hogar.4. Una colchoneta, piso yoga, alfombra o toalla, para tenderse en el piso (vuelta a la calma) Reglas para la clase: <ol style="list-style-type: none">5. Ingresar 15 minutos antes.6. Siempre tener la cámara encendida.7. La clase durará 45 minutos.8. Se evaluará con nota máxima (7,0) al alumno o alumna que realice todo el ejercicio, sin detenerse, dando su mayor esfuerzo y que <u>NUNCA</u> haya apagado la cámara.9. Todo aquel que ingrese después de la hora NO podrá entrar a la clase vía Zoom. Debido a que es una clase practica.10. La clase sólo será guiada y de observación por parte de la profesora.11. La Tía Asistente colaborará en la disciplina, corroborará asistencia, cámaras encendidas, observación de quién NO participe de la clase completa y activamente..12. Los alumnos sólo deberán practicar y seguir instrucciones.13. Aquel alumno que NO esté atento a la clase y se dedique a mirar a sus compañeros para grabar o molestar, tendrá la nota mínima y además será expulsado de la clase zoom.14. El alumno o alumna que NO cumple lo requerido en la clase ZOOM será informado al finalizar la clase y deberá realizar el informe descrito a continuación.15. El alumno o alumna que decida NO participar de la clase Zoom debe realizar el informe descrito a continuación | | |



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

INFORME

(para quienes **NO** participen de la clase vía ZOOM)

1. En tu cuaderno de Educación Física y Salud, debes Escribir a mano un informe sobre **“Los Beneficios de una Vida Saludable”**, debes considerar lo siguiente:
 - Una portada, con dibujos.
 - Desarrollo de 4 planas repetando los márgenes y líneas del cuaderno. (NO se aceptarán letras gigantes)
 - En una plana completa, dibujar y colorear algo relacionado con Estilos de vida saludable.
 - Una conclusión (mencionando qué te pareció el trabajo y lo que aprendiste)
2. Debes enumerar cada hoja, en alguna esquina inferior.
3. Debes fotografiar hoja por hoja ordenadamente, respetando la enumeración.
4. En total debes enviar 7 fotos, pues el informe completo contiene 7 planas.
5. Obtendrás un 7,0 si:
 - Respetas las reglas.
 - Cumples con el plazo de entrega.
 - Envías el informe completo
6. **NO SE ACEPTARÁN INFORMES ATRASADOS SIN JUSTIFICAR.**

Éxito en todo, que se diviertan y un gran abrazo 😊