

## "Habilidades Motrices Básicas"

Profesor(a):	Sergio Pereira Araya			
Correo:	sergio.pereira.edufis@gmail.com			
Curso	6° básico A	Fecha	30 de septiembre	
	6° básico B	máxima de	de 2020	
		envío o		
		entrega		
Objetivo de	Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando			
aprendizaje:	comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y			
	procedimientos. Practicar actividades físicas en forma segura,			
	demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de			
	vida saludable.			
Instrucciones:	En relación al trabajo anterior de la unidad de habilidades motrices			
	básicas, seguiremos en continuidad con esos contenidos. Esta vez se			
	debe armar un circuito en el cual se elija un solo tipo de habilidad			
	motriz, la que puede ser locomotriz, no locomotriz o manipulativa.			
	Es de suma importancia para la evaluación que se discrimine			
	claramente el tipo de habilidad motriz trabajada.			
	El circuito debe tener 5 estaciones de trabajo, se debe indicar el			
	nombre de la habilidad motriz trabajada en cada ejercicio y una			
	imagen o dibujo que grafique lo que se ejecuta. Además, se debe			
	adjuntar un video en el que el estudiante realice todo el circuito.			
	La guía resuelta debe ser enviada al profesor al correo indicado			
	anteriormente en la fecha indicada.			



## Habilidades locomotrices:

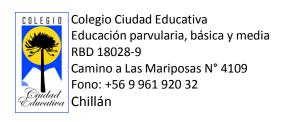
- 1. Andar
- 2. Correr
- 3. Reptar
- 4. Nadar
- 5. Trepar
- 6. Gatear
- 7. Rodar
- 8. Saltar
- 9. Equilibrio dinámico.

## Habilidades no locomotrices:

- 1. Saltar
- 2. Girar
- 3. Equilibrio estático
- 4. Balancearse
- 5. Colgarse
- 6. Empujar
- 7. Traccionar

## Habilidades manipulativas:

- 1. Lanzar
- 2. Recoger
- 3. Golpear
- 4. Batear
- 5. Recortar.



1.- Crea tu circuito eligiendo solo un tipo de habilidad motriz

Tipo de habilidad motriz:			
NOMBRE DEL EJERCICIO	IMAGEN O DIBUJO		
1.			
2.			
3.			
4.			
4.			
5.			

2.- Adjunta un video donde realices el circuito que creaste.