



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“Habilidades Motrices Básicas”

Profesor(a):	Sergio Pereira Araya		
Correo:	sergio.pereira.edufis@gmail.com		
Curso	5° básico A 5° básico B	Fecha máxima de envío o entrega	30 de septiembre de 2020
Objetivo de aprendizaje:	Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y procedimientos. Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.		
Instrucciones:	<p>En relación al trabajo anterior de la unidad de habilidades motrices básicas, seguiremos en continuidad con esos contenidos. Esta vez se debe armar un circuito en el cual se elija un solo tipo de habilidad motriz, la que puede ser locomotriz, no locomotriz o manipulativa.</p> <p>Es de suma importancia para la evaluación que se discrimine claramente el tipo de habilidad motriz trabajada.</p> <p>El circuito debe tener 5 estaciones de trabajo, se debe indicar el nombre de la habilidad motriz trabajada en cada ejercicio y una imagen o dibujo que grafique lo que se ejecuta. Además, se debe adjuntar un video en el que el estudiante realice todo el circuito.</p> <p>La guía resuelta debe ser enviada al profesor al correo indicado anteriormente en la fecha indicada.</p>		



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

**Habilidades
locomotrices:**

1. Andar
2. Correr
3. Reptar
4. Nadar
5. Trepár
6. Gatear
7. Rodar
8. Saltar
9. Equilibrio dinámico.

**Habilidades no
locomotrices:**

1. Saltar
2. Girar
3. Equilibrio estático
4. Balancearse
5. Colgarse
6. Empujar
7. Traccionar

**Habilidades
manipulativas:**

1. Lanzar
2. Recoger
3. Golpear
4. Batear
5. Recortar.



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

1.- Crea tu circuito eligiendo solo un tipo de habilidad motriz

Tipo de habilidad motriz:	
NOMBRE DEL EJERCICIO	IMAGEN O DIBUJO
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

2.- Adjunta un video donde realices el circuito que creaste.