



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

Profesores:	Daniela Palma Valenzuela		
Correos:	dpalma@ccechillan.cl		
Instagram:	Profesora_danielapalma (sólo para consultas)		
CURSO	4º BÁSICO	CLASE VÍA ZOOM 4º A	MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE 16:00 HRS.
		CLASE VÍA ZOOM 4º B	MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE 17:00 HRS.
		Fecha entrega informe (sólo para quien NO participe de la clase VÍA ZOOM)	VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE (No se aceptarán atrasos, a menos que justifique con anticipación)
Objetivo de aprendizaje:	OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.		
Instrucciones:	<p>TENDREMOS CLASE VÍA ZOOM 😊.</p> <p>Para la clase debes considerar:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Vestir ropa deportiva2. Tener botella con agua.3. Buscar un espacio dentro o fuera del hogar. <p>Reglas para la clase:</p> <ol style="list-style-type: none">4. Ingresar 15 minutos antes. (15:45 hrs)5. Siempre tener la cámara encendida.6. La clase durará 45 minutos.7. Se evaluará con nota máxima (7,0) al alumno o alumna que realice todo el ejercicio, sin detenerse, dando su mayor esfuerzo y que <u>NUNCA</u> haya apagado la cámara.8. Todo aquel que ingrese después de la hora NO podrá entrar a la clase vía Zoom. Debido a que es una clase practica.9. La clase sólo será guiada y de observación por parte de la profesora.10. La Tía Asistente colaborará en la disciplina, corroborará asistencia, cámaras encendidas, observación de quién NO participe de la clase completa y activamente..11. Los alumnos sólo deberán practicar y seguir instrucciones.12. Aquel alumno que NO esté atento a la clase y se dedique a mirar a sus compañeros para grabar o molestar, tendrá la nota mínima y además será expulsado de la clase zoom.13. El alumno o alumna que NO cumple lo requerido en la clase ZOOM será informado al finalizar la clase y deberá realizar el informe descrito a continuación.14. El alumno o alumna que decida NO participar de la clase Zoom debe realizar el informe descrito a continuación		



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

INFORME

(para quienes NO participen de la clase vía ZOOM)

1. Debes Escribir a mano un informe mencionando los Beneficios y Propiedades de 5 frutas y 5 verduras.
2. También debes mencionar todo lo que consumes el día martes, miércoles y jueves.

Ejemplo: Martes:

Desayuno: 1 vaso de leche, mitad de pan con mermelada y fruta picada.

Almuerzo: un plato de lentejas y un vaso de jugo.

Once: una taza de té y un berlin.

Otras: a las 22:00 comí una naranja.

3. Obtendrás un 7,0 si:
 - Respetas las reglas.
 - Cumples con el plazo de entrega.
 - Envías el informe completo

Éxito en todo, que se diviertan y un gran abrazo 😊