



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS”

Profesor(a):	Mauricio Mora Lillo		
Correo:	mmora@ccechillan.cl (para consultas)		
Instagram:	profemauro_cce (instagram)		
Curso	1° básico A y B	Fecha máxima de envío o entrega	Viernes 14 de Agosto
Objetivo de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none">• OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.• OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.		
Instrucciones:	<ul style="list-style-type: none">• Con la ayuda de un adulto leer detenidamente las instrucciones de cada una de las actividades.• Debe realizar todas las actividades (VER VIDEO) y practicarlas cuantas veces quieran.• Con la ayuda de un adulto grabar el circuito de evaluación, identificándose al inicio de la grabación con nombre, apellido y curso al que pertenece.• Al grabar utilice el celular de manera horizontal.• Enviar dicho registro al correo mmora@ccechillan.cl , en caso que no pueda enviarlo por correo debido al tamaño de dicho video, enviarlo por DM al instagram profemauro_cce• El registro audiovisual sólo será utilizado por el profesor (registro de actividades estudiantes y evaluación) y colegio Ciudad Educativa con fines netamente educativos.• Habrá un video explicativo y de desarrollo de las actividades en las redes sociales de nuestro colegio y mi instagram profemauro_cce (seguir)• Los materiales a utilizar: palos de escobillón, botellas plásticas con sus respectivas tapas, pelotas de papel, canasto de ropa, lana y sillas. <p style="text-align: center;">Estimados niños mucho éxito y a divertirse</p>		