



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS GUIA 2 DE ACTIVIDADES”

Profesor(a):	Mauricio Mora Lillo		
Correo:	mmora@ccechillan.cl (para consultas)		
Instagram:	profemauro_cce (instagram)		
Curso	1° básico A y B	Fecha máxima de envío o entrega	Viernes 21 de Agosto
Objetivo de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none">• OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.• OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.		
Instrucciones:	<ul style="list-style-type: none">• Estimada Familia seguiremos trabajando habilidades motrices básicas por medio de actividades sencillas que todos puedan realizar.• Al igual que la guía anterior vea el video que estará disponible en el canal de youtube de nuestro colegio o en mi instagram profemauro_cce (seguir)• Los niños deben realizar todas las actividades y practicarlas cuantas veces quieran.• Registrar en video sólo la evaluación práctica que sale al final del video de las actividades.• Con la ayuda de un adulto grabar la evaluación práctica, identificándose al inicio de la grabación con nombre, apellido y curso al que pertenece.• Al grabar puede utilizar el celular de manera horizontal o vertical.• No es necesario grabar en alta definición (para que no sea tan pesado)• Enviar dicho registro al correo mmora@ccechillan.cl , en caso que no pueda enviarlo por correo debido al tamaño de dicho video, enviarlo por DM al instagram profemauro_cce o utilice la pagina gratuita www.wetransfer.com en ella podrá cargar el video y enviarlo a un correo de destino• El registro audiovisual sólo será utilizado por el profesor (registro de actividades estudiantes y evaluación) y colegio Ciudad Educativa con fines netamente educativos.• Los materiales a utilizar: botellas plásticas con tapas, pelota o pelota de papel, palo de escobillón, globo, vasos plásticos, canasto de ropa u otro. <p>¡¡Estimados niños éxito y recuerden, la vida en movimiento siempre es mejor!!</p>		