




Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## “Plato Decorativo con mis Frutas, cereales y frutos secos Favoritos”

<b>Profesor(a):</b>	<b>Daniela Palma Valenzuela</b>		
<b>Correo:</b>	<b>dpalma@ccechillan.cl</b>		
<b>Instagram:</b>	<b>Profesora_danielapalma</b>		
<b>Curso</b>	3º BÁSICO	Fecha máxima de envío o entrega	<b>VIERNES 07 de AGOSTO</b>
<b>Objetivo de aprendizaje:</b>	OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.		
<b>Instrucciones:</b>	<p><b>INFORME:</b> (formato está más abajo)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Debes escoger 4 <b>frutas</b> que te gusten.</li><li>- Más 2 tipos de cereales.(pueden ser naturales o de fábrica)</li><li>- Más 2 tipos de frutos secos.</li><li>- Más yogurt o salsa de fruta natural</li><li>- Mencionar Beneficios y Propiedades de a lo menos 3 de tus ingredientes.</li></ul> <p><b>PLATO DECORATIVO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Serás un “Master Chef”</li><li>- Crearás un plato muy creativo con 4 <b>frutas</b>, pueden ser tus favoritas o las que tengas en casa, Más 2 tipos de cereales (pueden ser naturales o de fábrica), Más 2 tipos de frutos secos y Más yogurt o salsa de fruta natural.</li></ul> <p><b>Ejemplo:</b></p>  <ul style="list-style-type: none"><li>- Para más ideas puedes buscar en Google.</li><li>- “Debes colocarle un nombre a tú plato”</li><li>- Tendrás que enviarme <b>una foto en la que salgas TÚ preparando tu Plato y otra en la que salgas TÚ con tu Plato Decorativo terminado.</b></li><li>- Debes pedirle a un adulto que te acompañe para pelar y cortar las frutas.</li><li>- Recuerda que debe ser un plato saludable, nada de dulces.</li><li>- <b>MIRA abajo</b> para que imprimas el formato de trabajo ó lo hagas a mano.</li><li>- Éxito en todo, que se diviertan y un gran abrazo 😊</li></ul>		



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## “Informe Plato Decorativo con mis Frutas, cereales y frutos secos Favoritos”

Profesora Daniela Palma Valenzuela

NOMBRE: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**NOMBRE DE MI PLATO:** \_\_\_\_\_

### INGREDIENTES:

Nº1: _____ Sus Beneficios son: _____ _____ _____ _____ Sus Propiedades son: _____ _____ _____ _____	Nº2: _____ Sus Beneficios son: _____ _____ _____ _____ Sus Propiedades son: _____ _____ _____ _____	Nº3: _____ Sus Beneficios son: _____ _____ _____ _____ Sus Propiedades son: _____ _____ _____ _____
---	---	---

MENCIONA LOS OTROS INGREDIENTES QUE SELECCIONASTE:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### MIS FOTOS:

YO, PREPARANDO  
(puede ser con la familia 😊)

YO, CON MI PLATO TERMINADO  
(puede ser con la familia 😊)

OJO= Si no puedes dejar las fotos en éste formato, envíalas directamente a mi correo y NO olvides enviar el informe.