

Taller de educación física «Ejercitemos nuestro cuerpo»



Actividad N°2
«Dominamos un globo»



ORIENTACIONES

- Cada niño o niña tiene su propio globo. Hay que tener repuestos.
- Existe libertad para dominar el globo a partir de las posibilidades de cada niño o niña
- Motivar a los niños para manipular y controlar su propio globo.
- Control corporal general. Al terminar es conveniente que los niños se laven las manos y beban agua.



Se practican las siguientes actividades:



- Lanzar el globo hacia arriba y golpearlo sólo con los brazos, dedos, mano, antebrazo, codo, hombros.
- Dominarlo sólo con los muslos, pies, palmas, cabeza, pecho.
- Dominarlo con todo el cuerpo.
- Por parejas, puede ser con tus hermanos, papá o mamá, explorar más formas de manejo: yo lo golpeo con el dedo y tú también.
- Lo toco y me siento. La idea es sentarse antes que el globo toque el piso.
- Se toman en cuenta las propuestas de los niños.



¡A JUGAR!