

Taller de educación física «Ejercitemos nuestro cuerpo»



ORIENTACIONES

- * Antes de dar la señal para iniciar, explicar la acción a realizar.
- * Solicitar que lo haga rápido o lento.
- * Indicar que cuando se camina lento hay que exagerar los movimientos.
- * Al terminar, es conveniente que los niños y niñas se laven las manos y beban agua.



ACCIONES A REALIZAR:

- Avanzar botando una pelota imaginaria
- Simular andar en la bicicleta.
- Simular que están barriendo.
- Simular que están nadando.
- Simular que cepillan sus dientes.
- Imitar los movimientos de algunos animales: mariposas, aves, elefantes, etc.



