



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

### “ACROSPORT en casa”

<b>Profesor(a):</b>	<b>Carlos León Gutiérrez</b>		
<b>Correo:</b>	<b>cleon@ccechillan.cl</b>		
<b>Instagram:</b>	<b>@prof.carlos_leon</b>		
<b>Curso</b>	III <sup>o</sup> medio A-B	Fecha máxima de envío	18/mayo
<b>Objetivo de aprendizaje:</b>	Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de sus intereses y en diferentes entornos. (OA 1)		
<b>Instrucciones:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ACROSPORT o gimnasia acrobática es una disciplina que se puede realizar con un compañero o en grupos y combina pirámides o estructuras humanas y requiere habilidades de fuerza, coordinación, equilibrio y agilidad.</li><li>- El ACROSPORT es una disciplina que ya conocen, y ahora la deberán desarrollar en casa junto a sus familias.</li><li>- De acuerdo a sus capacidades e intereses, deberán realizar diferentes figuras acrobáticas las cuales pueden ser de 2, 3 o más personas.</li><li>- Cada figura que realice, deberá registrarla en foto para luego enviarla por algún medio (correo, instagram o whatsapp).</li><li>- Se adjuntan varios ejercicios a modo de ejemplo, pudiendo investigar o crear otros.</li><li>- Deberá realizar la mayor cantidad de figuras que pueda junto a su familia (padres, hermanos, primos, entre otros).</li><li>- Cualquier duda o consulta la puede hacer llegar vía correo, instagram o whatsapp +56979525000</li></ul>		



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán







Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.50 point</p>
 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>2 points</p>



Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán







Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

## ACROSPORT





Colegio Ciudad Educativa  
Educación parvularia, básica y media  
RBD 18028-9  
Camino a Las Mariposas N° 4109  
Fono: +56 9 961 920 32  
Chillán

ACROSPORT  
Les Duos



ACROSPORT  
Les Duos



ACROSPORT  
Les Trios



ACROSPORT  
Les Quatuors



ACROSPORT  
Les Pyramides 4 5

