



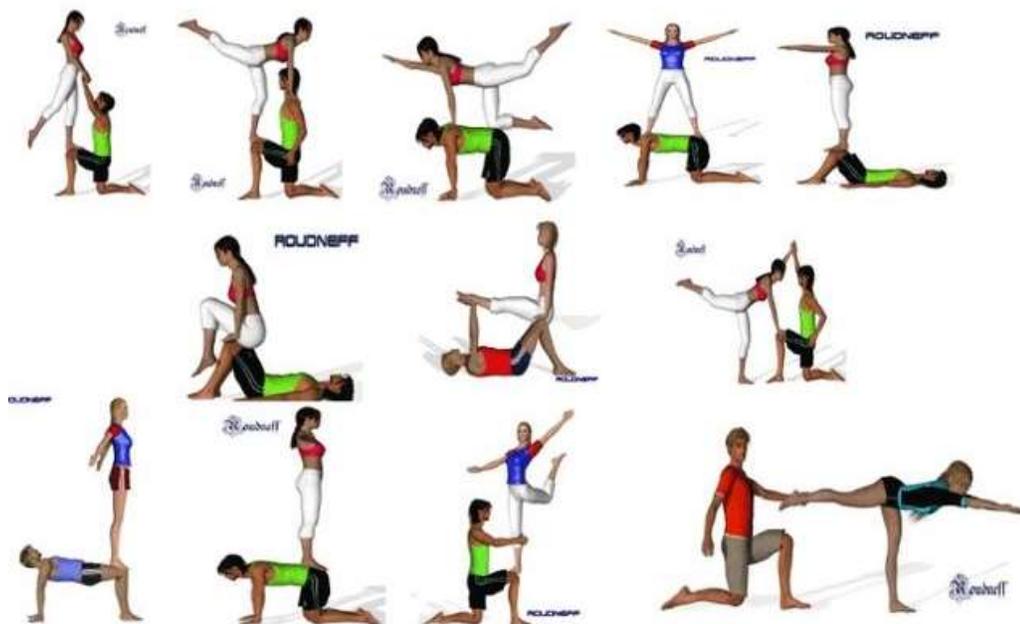
Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“ACROSPORT en casa”

Profesor(a):	Carlos León Gutiérrez		
Correo:	cleon@ccechillan.cl		
Instagram:	@prof.carlos_leon		
Curso	IIº medio A-B	Fecha máxima de envío	25/mayo
Objetivo de aprendizaje:	Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de sus intereses y en diferentes entornos. (OA 1)		
Instrucciones:	<ul style="list-style-type: none">- ACROSPORT o gimnasia acrobática es una disciplina que se puede realizar con un compañero o en grupos y combina pirámides o estructuras humanas y requiere habilidades de fuerza, coordinación, equilibrio y agilidad.- El ACROSPORT es una disciplina que ya conocen, y ahora la deberán desarrollar en casa junto a sus familias.- De acuerdo a sus capacidades e intereses, deberán realizar diferentes figuras acrobáticas las cuales pueden ser de 2, 3 o más personas.- Cada figura que realice, deberá registrarla en foto para luego enviarla por algún medio (correo, instagram o whatsapp).- Se adjuntan varios ejercicios a modo de ejemplo, pudiendo investigar o crear otros.- Deberá realizar la mayor cantidad de figuras que pueda junto a su familia (padres, hermanos, primos, entre otros).- Cualquier duda o consulta la puede hacer llegar vía correo, instagram o whatsapp +56979525000		

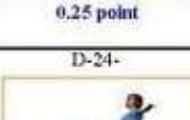


Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán





Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.25 point</p>
 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>0.50 point</p>
 <p>0.50 point</p>	 <p>0.25 point</p>	 <p>0.50 point</p>	 <p>2 points</p>



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán





Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

ACROSPORT





Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

ACROSPORT
Les Duos



ACROSPORT
Les Duos



ACROSPORT
Les Trios



ACROSPORT
Les Quatuors



ACROSPORT
Les Pyramides 4 5

