



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

“Prácticas de autocuidado para prevenir el Coronavirus”

| | | | |
|---------------------------------|---|---------------------------------|--------------------|
| Profesor(a): | Brayana Mardones A., Susana Llanos M. | | |
| Correo: | bmardones@ccechillan.cl – sllanos@ccechillan.cl | | |
| Instagram: | | | |
| Curso | 4°s básicos | Fecha máxima de envío o entrega | Viernes 15 de mayo |
| Objetivo de aprendizaje: | Conocer y comprender buenas prácticas de autocuidado para la prevención del virus COVID -19 | | |
| Instrucciones: | <p><u>Instrucciones:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Lee con mucha atención la información sobre el Coronavirus.- Copia la información en tu cuaderno de Ciencias.- Puedes apoyarte para más información en los siguientes link https://www.youtube.com/watch?v=9U7UVR-Vhi4 https://www.youtube.com/watch?v=PlpVBvFvlnU- A continuación se presentan 7 fichas, las cuales te invito a colorear, recortar y pegar sobre una hoja o cartulina, pegar las fichas en un lugar de tu casa para que las recuerdes y practiques a diario (no destruyas tus fichas, ya que ese es el trabajo que deberás entregar cuando se solicite. | | |



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

¿Qué es el corona virus?

Seguro has escuchado hablar de mí en estos días, **soy el coronavirus**. Me descubrieron hace poco y causo una enfermedad llamada Covid-19. En muchas partes del mundo he enfermado a mucha gente.



Mi nombre lo escogieron por las terminaciones en punta que tengo a mi alrededor que parecen una corona.



Cuando infecto a alguien hago que sientan una especie de gripe. Algunas veces es una gripe leve y otras puede ser muy fuerte. Les doy fiebre, dolor en el pecho y problemas de respiración.

No se han presentado muchos casos en niños y niñas y los que han detectado han sido leves. Aunque no han encontrado una vacuna ni cura, muchas de las personas a las que he contagiado, ya se han recuperado.



¿En qué lugares puede estar el coronavirus?

- En las manos de las personas.
- En las barandas de los buses.
- En tus juguetes.
- En las puertas



¿cómo podemos prevenir el coronavirus?

- Lavar tus manos y cara a cada momento, especialmente cuando regresas de la calle.
- Cuando estornudes hazlo en tu antebrazo y no en tus manos.
- Cuando salgas de tu casa debes usar obligatoriamente una mascarilla.
- Puedes cuidar tu salud alimentándote sano, durmiendo bien y haciendo ejercicios.
- Manteniendo distancia social cada vez que estés con más gente.





Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

Fichas para colorear.

Este es el **VIRUS**
del que te tienes
que proteger.



LÁVATE BIEN



LAS MANOS

Tener las manos limpias a menudo te ayudará
a prevenir cualquier contagio para ti y para
los que te rodean.



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

ESTORNUDA O TOSE



**EN EL PLIEGUE
DEL CODO**

Evita que los microbios salgan volando por el aire.
Tose o estornuda en el pliegue del codo.

AL JUGAR



**MANTÉN
LA DISTANCIA**

Si por algún motivo te relacionas con otros
niños fuera de casa, mantén una distancia
igual al ancho de tus brazos extendidos.



Colegio Ciudad Educativa
Educación parvularia, básica y media
RBD 18028-9
Camino a Las Mariposas N° 4109
Fono: +56 9 961 920 32
Chillán

QUÉDATE EN CASA



TRANQUILAMENTE

¡Aprovecha para leer, jugar
o ayudar a tu familia!

ganzani

SI TE DUELE ALGO



**CUÉNTASELO A
TUS PAPÁS**

Si te sientes mal, te duele algo o estás angustiado,
habla con tus papás y cuéntaselo.

ganzani