

# Músculos del cuerpo humano

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Los músculos son órganos blandos y elásticos, que unidos a los huesos, permiten el movimiento de nuestras extremidades.



1.- Escribe el nombre de cada uno de los músculos que se indican:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2.- Completa el recuadro con las palabras que faltan:

Los músculos se encuentran unidos a los \_\_\_\_\_ a través de los \_\_\_\_\_, que permiten el \_\_\_\_\_ de nuestras extremidades.

3.- Colorea las funciones y/o características que son propias de los músculos:

Son órganos rígidos y duros.

Son órganos blandos y elásticos.

Permiten la digestión de los alimentos.

Están unidos mediante tendones.

Están unidos mediante articulaciones.

Se pueden contraer y relajar.

Están unidos a los huesos.

Están unidos al tórax.

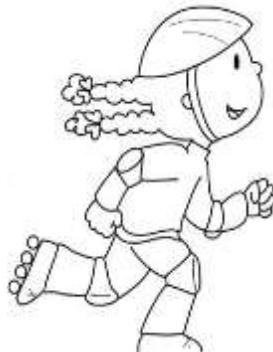
Permiten el movimiento de nuestras extremidades.

Se pueden romper.

El bíceps y tríceps son ejemplos de músculos.

Las costillas y cráneo son ejemplos de músculos.

4.- Colorea la parte del cuerpo en la que se están trabajando los músculos, en cada actividad:



5.- Dibuja una actividad en la que trabajes varios músculos a la vez:

